

MES: Junio 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

3
Lentejas (eco) estofadas con verduras
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.735/654 GT:9 GS:0 HC:113 AZ:28 PROT:30 SAL:1

4
Patatas a la riojana
Magro en salsa con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan

VE:2.943/704 GT:20 GS:4 HC:97 AZ:23 PROT:42 SAL:2

5
Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa
Lomos de jurel al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:2.481/594 GT:23 GS:4 HC:78 AZ:32 PROT:28 SAL:1

6
Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:22 GS:7 HC:104 AZ:29 PROT:37 SAL:1

7
Crema de puerros
Filete de pollo al romero con patatas fritas
Postre especial y pan

VE:3.694/884 GT:36 GS:7 HC:93 AZ:26 PROT:44 SAL:1

10
Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate
Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan

VE:3.454/826 GT:22 GS:3 HC:130 AZ:27 PROT:42 SAL:4

11
Brócoli salteado
Fajitas de pollo al curry con arroz
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.852/682 GT:20 GS:2 HC:95 AZ:24 PROT:36 SAL:1

12
Arroz hortelano con legumbres
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz
Fruta y pan

VE:2.412/577 GT:5 GS:0 HC:108 AZ:29 PROT:28 SAL:1

13
Sopa de pasta (sin huevo)
Merluza en salsa marinera con guisantes salteados
Fruta y pan integral

VE:2.451/586 GT:8 GS:1 HC:94 AZ:31 PROT:39 SAL:1

14
Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)
Albóndigas a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla)
Postre especial y pan

VE:3.413/816 GT:27 GS:10 HC:102 AZ:28 PROT:45 SAL:1

17
Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan

VE:3.238/775 GT:36 GS:6 HC:86 AZ:28 PROT:28 SAL:2

18
Arroz a la napolitana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.030/725 GT:14 GS:1 HC:122 AZ:27 PROT:29 SAL:1

19
Salteado de judías verdes con tomate
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.578/617 GT:18 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:42 SAL:1

20
Lentejas a la riojana
Magro a la plancha con ensalada
Fruta y pan

VE:2.813/673 GT:19 GS:6 HC:92 AZ:26 PROT:37 SAL:1

21
COMIDA ESPECIAL APTA

24

25

26

27

28