

MES: Junio 2024

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

3

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE:2.945/705 GT:17 GS:3 HC:110 AZ:25 PROT:28 SAL:2

4

Patatas a la riojana
Magro en salsa con salteado de verduras
Fruta (eco.) y pan

VE:2.943/704 GT:20 GS:4 HC:97 AZ:23 PROT:42 SAL:2

5

Espaguetis a la boloñesa
Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

VE:2.512/601 GT:16 GS:1 HC:113 AZ:26 PROT:37 SAL:1

6

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan

VE:3.127/748 GT:22 GS:7 HC:105 AZ:30 PROT:36 SAL:1

7

Crema de puerros
Filete de pollo al romero con patatas fritas
Helado y pan

VE:3.938/942 GT:42 GS:12 HC:94 AZ:28 PROT:44 SAL:1

10

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan

VE:3.068/734 GT:20 GS:3 HC:113 AZ:28 PROT:38 SAL:3

11

Brócoli salteado
Fajitas de pollo al curry con arroz
Fruta (eco.) y pan integral

VE:2.852/682 GT:20 GS:2 HC:95 AZ:24 PROT:36 SAL:1

12

Arroz hortelano con legumbres
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz
Fruta y pan

VE:2.408/576 GT:7 GS:1 HC:105 AZ:27 PROT:25 SAL:1

13

Sopa de picadillo
Ventresca de merluza al horno con guisantes salteados
Fruta y pan integral

VE:2.152/515 GT:6 GS:0 HC:87 AZ:30 PROT:33 SAL:1

14

Alubias estofadas (patata, cebolla, zanahoria y pimentón)
Albóndigas a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla)
Helado y pan

VE:3.656/875 GT:33 GS:15 HC:103 AZ:30 PROT:45 SAL:1

17

Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan

VE:3.238/775 GT:36 GS:6 HC:86 AZ:28 PROT:28 SAL:2

18

Arroz a la napolitana
Tortilla francesa casera con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan

VE:3.026/724 GT:17 GS:1 HC:118 AZ:25 PROT:25 SAL:1

19

Salteado de judías verdes con tomate
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

VE:2.578/617 GT:18 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:42 SAL:1

20

Lentejas a la riojana
Magro a la plancha con ensalada
Fruta y pan

VE:2.813/673 GT:19 GS:6 HC:92 AZ:26 PROT:37 SAL:1

21

COMIDA ESPECIAL APTA

24

25

26

27

28